



15.1 Tabelle dietetiche spuntini estivi

	Sezione ponte	Scuola Infanzia	Scuola primaria (classi I e II)	Scuola primaria (classi III, IV e V)	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti
	g	g	g	g	g
Banana	150	150/200	150/200	150/200	150/200
Crackers	25	25	25	50	50
Focaccia bianca soffice	30	30	60	60	90
Polpa frutta/ Biscotti frollini al cacao equo e solidali	100 -	100 16,5	-	-	-
Frullato di frutta/ Biscotti frollini al cacao equo e solidali	-	-	120 16,5	120 2 x 16,5	120 2 x 16,5
Plumcake allo yogurt	30	30	30	2 x 30	2 x 30

15.2 Tabelle dietetiche spuntini invernali

	Sezione ponte	Scuola Infanzia	Scuola primaria (classi I e II)	Scuola primaria (classi III, IV e V)	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti
	g	g	g	g	g
Banana	150	150/200	150/200	150/200	150/200
Focaccia rossa soffice	30	30	60	60	90
Panino con cioccolato al latte/fondente					
Pane	25	25	25	25	25
Ciocolato al latte/fondente	20	20	20	20	30
Polpa frutta/ Biscotti frollini al miele equo e solidali	100 -	100 16,5	-	-	-
Frullato di frutta/ Biscotti frollini al miele equo e solidali	-	-	120 16,5	120 2 x 16,5	120 2 x 16,5
Crostatina con marmellata di frutta	30	30	30	2 x 30	2 x 30