



**MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo Via Crivelli**

Via A. Crivelli, 24 - 00151 ROMA - ☎ **06/5826153** - fax **06/53279609**
rmic8f000g@istruzione.it - rmic8f000g@pec.istruzione.it
<http://icviacrivelli.edu.it/>

Codice Meccanografico: RMIC8F000G - C.F. 97713760581

Circ. n.137

Roma, 21.02.2023

Ai docenti dell'IC

Al personale ATA

Alle famiglie

Alla piattaforma AXIOS

Al sito web

OGGETTO: Giornata AVIS – lunedì 27 marzo 2023 presso la sede di scuola primaria "LOLA DI STEFANO".

Comunichiamo che il prossimo lunedì 27 marzo 2023, dalle ore 7.30 alle ore 11:30, nel cortile di Via De Calvi, della scuola primaria "LOLA DI STEFANO" sarà presente un Camper con il servizio trasfusionale AVIS per la raccolta del sangue.

Sono invitati a donare il sangue tutte le persone il cui stato di salute lo permetta.

Ci si può presentare direttamente al punto di trasfusione. Ricordiamo che prima di donare il sangue è possibile fare una leggera colazione:

La colazione deve essere leggera e può essere a base di: thè, caffè, succo di frutta o spremuta poco zuccherata, 2 fette biscottate con marmellata poco zuccherata, qualche biscotto secco.

COSA NON FARE:

È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. È sconsigliato il digiuno completo.

I donatori presenti dovranno compilare un modulo anamnestico dove vengono indicati dati anagrafici e rispondere a domande sul proprio stato di salute e stile di vita. Una volta compilato potranno accomodarsi dal medico che prenderà i valori dell'emoglobina e della pressione ed effettuerà un colloquio informativo a conferma dello stato di salute e dello stile di vita. Il donatore, una volta ritenuto idoneo, passa alla donazione che ha una durata media di circa 10/12 minuti dove verranno prelevati 450ml di sangue.

Dopo circa 4-5 giorni i donatori riceveranno le analisi del sangue.

Sperando in un'ampia partecipazione, si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Marina D'Istria

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93*

Donare il sangue è un atto d'amore volontario, gratuito, anonimo e responsabile. Un'eventuale esclusione dalla donazione tutela la salute del donatore e del ricevente.

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione. Per ciascun caso è prevista una sospensione temporanea o permanente.

Prima della donazione

COSA FARE

 È consigliato fare colazione prima della donazione. La colazione deve essere leggera e può essere a base di: tè, caffè, succo di frutta o spremuta poco zuccherata, 2 fette biscottate con marmellata poco zuccherata, qualche biscotto secco.

COSA NON FARE

 È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. È sconsigliato il digiuno completo.

Dopo la donazione

COSA FARE SUBITO DOPO LA DONAZIONE

-  Fai colazione con noi! Idratarsi bene. Mangiare cornetti, dolci o anche salato (nessun divieto).
-  Riposo. Hai diritto ad un giorno di recupero lavorativo!
-  Non portare pesi con il braccio della donazione per evitare potenziale ematoma.

COSA NON FARE DURANTE LA GIORNATA

-  Nessuna attività fisica (o sport intenso), nessuno sforzo (no lavori particolarmente pesanti).
-  Non fumare nelle due ore successive.
-  Non è necessario nutrirsi più del solito. È preferibile un pasto leggero, facilmente digeribile e assumere molti liquidi (non alcolici).

Quando donare: gli orari

Dalle 7.30 alle 11.30 su appuntamento. Se doni il sangue per la prima volta entro le 10.00.

Requisiti minimi

-  Essere in possesso di tessera sanitaria e documento di identità.
-  Per i cittadini extra-europei: permesso di soggiorno valido ed essere residenti in Italia da almeno 2 anni. Per poter donare è indispensabile la conoscenza della lingua italiana, sia scritta che orale, per poter compilare consapevolmente il questionario ed effettuare la visita medica.
-  Età tra i 18 ed i 65 anni (60 per prima donazione). Dai 60 anni in su portare con sé un ECG per valutare le condizioni cardiovascolari. In Ospedale è possibile donare fino a 70 anni.
-  Peso: da 50 kg in su.

Valori soggetti a verifica da parte del medico prima della donazione



- ▶ Pressione arteriosa sistolica: non superiore a 180 mmHg.
- ▶ Pressione diastolica non superiore a 100 mmHg.
- ▶ Frequenza cardiaca: tra 50 e 100 battiti al minuto
- ▶ Emoglobina: uomini superiore o uguale a 13,5 gr/dl; donne 12,5 gr/dl.
Per donatori eterozigoti per alfa o beta microcitemia: uomo 13gr/dl, donna 12gr/dl.

Frequenza di donazione: ogni quanto tempo



- ▶ Uomini e donne in menopausa: 4 volte all'anno.
- ▶ Donne in età fertile: 2 volte all'anno (a distanza dal ciclo mestruale).
Per donatori eterozigoti per alfa o beta microcitemia: 1 volta all'anno.
- ▶ **Per tutti:** L'intervallo minimo tra due donazioni è di 90 giorni.

Donatori con particolari condizioni

POSSONO DONARE

-  Portatori di emocromatosi, con documentazione clinica di assenza di danno d'organo.
-  Ipertesi (se non assumono beta-bloccanti).
-  Chi assume pillola anticoncezionale, terapia ormonale per menopausa.
-  Chi assume farmaci per patologia prostatica lieve, finasteride sospensione di 1 mese.
-  Soggetti con patologie della tiroide (Eutirox...).
-  Celiaci se seguono una dieta priva di glutine.
-  Soggetti con anomalie congenite completamente guarite.

Cause di esclusione temporanea*

*Se possibile portare documentazione clinica.

DURATA	CRITERI DI ESCLUSIONE
48 ore	Cure odontoiatriche minori (pulizia dei denti, cure canalari, ecc..).
	Vaccinazione: covid-19 (tutti i tipi se asintomatico), epatite A, papillomavirus, rabbia (senza morso di animale), pertosse, tetano, difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, meningococco. I soggetti vaccinati devono essere asintomatici (non deve esserci stata esposizione).
5 giorni	Farmaci: aspirina, antinfiammatori, antidolorifici (per paracetamolo non c'è sospensione).
7 giorni	Cure odontoiatriche (estrazione dentaria e devitalizzazione), se non complicate da infezioni.
	Vaccinazione: covid-19 (tutti i tipi se sintomatico), epatite B (se asintomatico e senza esposizione).
	Interventi chirurgici minori (asportazione cisti...).
14 giorni	Guarigione clinica da influenza respiratoria/gastrointestinale, herpes, stati febbrili $\geq 38^{\circ}\text{C}$ Assunzione di: antibiotici, antibatterici.
	Indagini con uso mezzo di contrasto. Estrazioni dentarie.
1 mese	Vaccinazione: rosolia, varicella-zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo.
	Cure odontoiatriche (implantologia).
2 mesi	Manifestazioni allergiche gravi a sostanze con particolare riguardo alla penicillina e cefalosporine e veleno di imenotteri (escluso shock anafilattico).
3 mesi	Guarigione clinica da puntura di zecche.
4 mesi	Rapporti sessuali occasionali o con nuovo partner anche se protetti o rapporti a rischio.
	Esposizione accidentale a sangue o materiale potenzialmente infetto.
	Endoscopie (gastroscopia, colonscopia, broncoscopia, artroscopia, ecc..), diagnosi invasive (coronaro-angiografia).
	Agopuntura se non praticato con strumenti a perdere.
	Tatuaggi , foratura lobi auricolari o piercing .
	Interventi chirurgici maggiori.
	Convivenza abituale o occasionale con soggetto, non partner sessuale, affetto da epatite B o C anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B.
Trasfusioni o somministrazione di emoderivati (immunoglobuline). Innesto osseo.	
6 mesi	Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni da Citomegalovirus dalla guarigione Epatite A purché documentata.
	Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da interruzione gravidanza.
1 anno	Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale).
	Malattia di Lyme (artrite).
2 anni	Tubercolosi, Febbre Q, Febbre Reumatica (in assenza di cardiopatia cronica), Osteomieliti, Brucellosi (dalla guarigione completa).
5 anni	Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione completa).

VIAGGI** (per prima donazione o da ultima donazione)



- ▶ **28 giorni** – USA, Canada.
- ▶ **6 mesi** – Viaggi in zone tropicali (America Centrale, Sud America, Asia, Africa subsahariana (con obbligo di test per zone con endemia malarica e chagas).
- ▶ **1 anno** – Viaggi in zona con endemia malarica (se asintomatico).

**Ricorda di segnalare eventuali viaggi e/o soggiorni all'estero. Le sospensioni indicate sono generiche e soggette a modifiche e/o aggiornamenti.

Cause di esclusione definitiva

CRITERI DI ESCLUSIONE	
	Epatite B e C, epatiti da causa ignota, Infezione da virus HIV 1-2 (AIDS), Anafilassi.
	Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al1996. Malattia di Creutzfeld-Jakob (encefalopatia spongiforme).
	Lebbra, Babesiosi, Leishmaniosi viscerale, Tripanosomiasi, M. di Chagas, Sifilide, Febbre Q Malattie autoimmuni (da approfondire durante la visita).
	Anemia cronica, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie.
	Neoplasie (possono essere accettati solo i donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo asportazione).
	Diabete insulino-dipendente.
	Epilessia o crisi lipotimiche e/o convulsive.
	Malattie cardiovascolari (angina, aritmie, portatori di stent, trombosi arteriosa o venosa ricorrente).
	Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez).
	Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi.
	Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive, alcolismo cronico.
	Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (promiscuità, occasionalità, rapporti in cambio di denaro o droga).
	Malattie organiche del SNC, affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche, respiratorie in presenza di danno d'organo.



Per ogni chiarimento è possibile contattare il Responsabile Unità di Raccolta di Avis Comunale Roma tramite l'indirizzo e-mail: responsabile.udr@avisroma.it

VIAGGI** (per prima donazione o da ultima donazione)



- ▶ **28 giorni** – USA, Canada.
- ▶ **6 mesi** – Viaggi in zone tropicali (America Centrale, Sud America, Asia, Africa subsahariana (con obbligo di test per zone con endemia malarica e chagas).
- ▶ **1 anno** – Viaggi in zona con endemia malarica (se asintomatico).

**Ricorda di segnalare eventuali viaggi e/o soggiorni all'estero. Le sospensioni indicate sono generiche e soggette a modifiche e/o aggiornamenti.

Cause di esclusione definitiva



CRITERI DI ESCLUSIONE
Epatite B e C, epatiti da causa ignota, Infezione da virus HIV 1-2 (AIDS), Anafilassi.
Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996. Malattia di Creutzfeld-Jakob (encefalopatia spongiforme).
Lebbra, Babesiosi, Leishmaniosi viscerale, Tripanosomiasi, M. di Chagas, Sifilide, Febbre Q Malattie autoimmuni (da approfondire durante la visita).
Anemia cronica, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie.
Neoplasie (possono essere accettati solo i donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo asportazione).
Diabete insulino-dipendente.
Epilessia o crisi lipotimiche e/o convulsive.
Malattie cardiovascolari (angina, aritmie, portatori di stent, trombosi arteriosa o venosa ricorrente).
Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez).
Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi.
Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive, alcolismo cronico.
Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (promiscuità, occasionalità, rapporti in cambio di denaro o droga).
Malattie organiche del SNC, affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche, respiratorie in presenza di danno d'organo.

Per ogni chiarimento è possibile contattare il **Responsabile Unità di Raccolta di Avis Comunale Roma** tramite l'indirizzo e-mail: responsabile.udr@avisroma.it

Donare il sangue è un atto d'amore volontario, gratuito, anonimo e responsabile. Un'eventuale esclusione dalla donazione tutela la salute del donatore e del ricevente.

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una corretta alimentazione. Per ciascun caso è prevista una sospensione temporanea o permanente.

Prima della donazione

COSA FARE

È consigliato fare colazione prima della donazione. La colazione deve essere leggera e può essere a base di: tè, caffè, succo di frutta o spremuta poco zuccherata, 2 fette biscottate con marmellata poco zuccherata, qualche biscotto secco.

COSA NON FARE

È assolutamente vietata l'assunzione di latte e derivati. È sconsigliato il digiuno completo.

Dopo la donazione

COSA FARE SUBITO DOPO LA DONAZIONE

- Fai colazione con noi! Idratarsi bene. Mangiare cometti, dolci o anche salato (nessun divieto).
- Riposo. Hai diritto ad un giorno di recupero lavorativo!
- Non portare pesi con il braccio della donazione per evitare potenziale ematoma.

COSA NON FARE DURANTE LA GIORNATA

- Nessuna attività fisica (o sport intenso), nessuno sforzo (no lavori particolarmente pesanti).
- Non fumare nelle due ore successive.
- Non è necessario nutrirsi più del solito. È preferibile un pasto leggero, facilmente digeribile e assumere molti liquidi (non alcolici).

Quando donare: gli orari

Dalle 7.30 alle 11.30 su appuntamento. Se doni il sangue per la prima volta entro le 10.00.

Requisiti minimi

- ✓ Essere in possesso di tessera sanitaria e documento di identità.
- ✓ Per i cittadini extra-europei: permesso di soggiorno valido ed essere residenti in Italia da almeno 2 anni. Per poter donare è indispensabile la conoscenza della lingua italiana, sia scritta che orale, per poter compilare consapevolmente il questionario ed effettuare la visita medica.
- ✓ Età tra i 18 ed i 65 anni (60 per prima donazione). Dai 60 anni in su portare con sé un ECG per valutare le condizioni cardiovascolari. In Ospedale è possibile donare fino a 70 anni.
- ✓ Peso: da 50 kg in su.

Valori soggetti a verifica da parte del medico prima della donazione



- ▶ Pressione arteriosa sistolica: non superiore a 180 mmHg.
 - ▶ Pressione diastolica non superiore a 100 mmHg.
 - ▶ Frequenza cardiaca: tra 50 e 100 battiti al minuto
 - ▶ Emoglobina: uomini superiore o uguale a 13,5 gr/dl; donne 12,5 gr/dl.
- Per donatori eterozigoti per alfa o beta microcitemia: uomo 13gr/dl, donna 12gr/dl.

Frequenza di donazione: ogni quanto tempo



- ▶ Uomini e donne in menopausa: 4 volte all'anno.
 - ▶ Donne in età fertile: 2 volte all'anno (a distanza dal ciclo mestruale).
- Per donatori eterozigoti per alfa o beta microcitemia: 1 volta all'anno.
- ▶ **Per tutti:** L'intervallo minimo tra due donazioni è di 90 giorni.

Donatori con particolari condizioni

POSSONO DONARE

- ✓ Portatori di emocromatosi, con documentazione clinica di assenza di danno d'organo.
- ✓ Ipertesi (se non assumono beta-bloccanti).
- ✓ Chi assume pillola anticoncezionale, terapia ormonale per menopausa.
- ✓ Chi assume farmaci per patologia prostatica lieve, finasteride sospensione di 1 mese.
- ✓ Soggetti con patologie della tiroide (Eutirox...).
- ✓ Celiaci se seguono una dieta priva di glutine.
- ✓ Soggetti con anomalie congenite completamente guarite.

Recapiti

Cause di esclusione temporanea*

*Se possibile portare documentazione clinica.

DURATA	CRITERI DI ESCLUSIONE
48 ore	Cure odontoiatriche minori (pulizia dei denti, cure canalari, ecc..).
	Vaccinazione: covid-19 (tutti i tipi se asintomatico), epatite A, papillomavirus, rabbia (senza morso di animale), pertosse, tetano, difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, meningococco. I soggetti vaccinati devono essere asintomatici (non deve esserci stata esposizione).
5 giorni	Farmaci: aspirina, antinfiammatori, antidolorifici (per paracetamolo non c'è sospensione).
7 giorni	Cure odontoiatriche (estrazione dentaria e devitalizzazione), se non complicate da infezioni.
	Vaccinazione: covid-19 (tutti i tipi se sintomatico), epatite B (se asintomatico e senza esposizione).
14 giorni	Interventi chirurgici minori (asportazione cisti...).
	Guarigione clinica da influenza respiratoria/gastrointestinale, herpes, stati febbrili $\geq 38^{\circ}\text{C}$ Assunzione di: antibiotici, antibatterici.
1 mese	Indagini con uso mezzo di contrasto. Estrazioni dentarie.
	Vaccinazione: rosolia, varicella-zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo.
2 mesi	Cure odontoiatriche (implantologia).
3 mesi	Manifestazioni allergiche gravi a sostanze con particolare riguardo alla penicillina e cefalosporine e veleno di imenotteri (escluso shock anafilattico).
4 mesi	Guarigione clinica da puntura di zecche.
	Rapporti sessuali occasionali o con nuovo partner anche se protetti o rapporti a rischio.
	Esposizione accidentale a sangue o materiale potenzialmente infetto.
	Endoscopie (gastrosopia, colonscopia, broncoscopia, artroscopia, ecc..), diagnosi invasive (coronarangiografia).
	Agopuntura se non praticato con strumenti a perdere.
6 mesi	Tatuaggi, foratura lobi auricolari o piercing.
	Interventi chirurgici maggiori.
	Convivenza abituale o occasionale con soggetto, non partner sessuale, affetto da epatite B o C anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B.
1 anno	Trasfusioni o somministrazione di emoderivati (immunoglobuline). Innesto osseo.
	Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni da Citomegalovirus dalla guarigione Epatite A purché documentata.
2 anni	Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da interruzione gravidanza.
	Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale).
5 anni	Malattia di Lyme (artrite).
	Tubercolosi, Febbre Q, Febbre Reumatica (in assenza di cardiopatia cronica), Osteomieliti, Brucellosi (dalla guarigione completa).
	Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione completa).

Recapiti

Campagna informativa **Avis Roma** sulla donazione di **sangue**



Preparati
per una colazione
diversa

D COME
DOVE
QUANDO
PERCHE' **NARE**

AVIS
ROMA

Chi può essere donatore?

Puoi donare il sangue anche tu se:

- hai un'età compresa tra i 18 e i 60 anni (65 se già donatore);
- pesi più di 50 Kg;
- godi di buona salute;
- possiedi i seguenti parametri: pulsazioni comprese da 50 a 100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive), pressione arteriosa tra 110 e 180 (Sistolica o MASSIMA), tra 60 e 100 (Diastolica o MINIMA).

Dovrai aspettare a donare sangue se di **recente**:

- hai effettuato un viaggio in un paese a rischio malarico;
- hai subito interventi chirurgici;
- hai praticato rapporti sessuali "a rischio";
- hai effettuato piercing o tatuaggi;
- hai ricevuto una trasfusione di sangue;
- hai avuto gravidanze o aborti;
- stai seguendo particolari terapie o soffri di allergie acute.

È opportuno autoscludersi dalla donazione se si hanno nella propria storia personale problemi quali: alcolismo, assunzione di droghe, malattie veneree, epatite ittero, rapporti sessuali a rischio, positività per il test della sifilide, dell'AIDS, dell'epatite B e C, malattie croniche renali, tumori, affezioni vascolari o cardiache, diabete e epilessia.

Prima di ogni donazione, il medico selezionatore effettuerà una visita con lo scopo di valutare la tua idoneità fisica a donare il sangue, segnalando la presenza di elementi che controindicano la donazione.



Perchè devi donare il sangue?

La donazione di sangue è un gesto semplice, ma realmente indispensabile, proprio in virtù della numerosa richiesta quotidiana di sangue. Ma soprattutto è un grande atto di generosità e di solidarietà che hai la possibilità di compiere per gli altri, ma anche per te stesso.

Donare il sangue è utile:

- **per gli altri.**

Molti interventi chirurgici, i trapianti, le terapie oncologiche e dell'emofilia o di altre patologie non sarebbero realizzabili senza la disponibilità di sangue.

- **per te.**

Se decidi di donare il sangue sarai sottoposto ogni volta ad un check up medico completo per garantire la tua idoneità alla donazione.

Successivamente anche una parte del sangue donato verrà utilizzata per eseguire una serie di esami, con lo scopo di tenere sotto controllo la tua salute.

È anche possibile fare ricorso all'autodonazione se si sono programmati particolari interventi chirurgici.



Come si svolge la donazione?

La donazione di sangue è un'operazione semplice e sicura, che si svolge in **4 fasi**.



1. La registrazione

L'equipe medica dell'Avis acquisisce i tuoi dati e li inserisce nel database del sistema trasfusionale, verifica la tua identità attraverso un documento di riconoscimento e ti fa compilare un questionario pre-donazione.



2. Visita di idoneità

L'equipe medica dell'Avis esamina il questionario pre-donazione da te compilato, verifica la tua identità alla donazione attraverso l'esibizione di un documento e del Codice Fiscale, e ti sottopone alla misurazione dei valori dell'emoglobina e della pressione arteriosa.





3. Il prelievo

Il prelievo del sangue e degli emocomponenti è effettuato da personale qualificato e preparato. Il materiale usato è monouso e sterile e la procedura di prelievo è semplice. Una donazione prevede il prelievo di 450 ml di sangue (+ -10%) di sangue intero.



4. La colazione e il riposo.

Dopo la donazione, con i nostri ringraziamenti, ti sarà offerta una colazione: potrai così approfittare di questo momento per riposarti e rilassarti. Il lavoratore dipendente potrà godere della giornata di riposo dal lavoro, regolarmente retribuita a carico del Fondo Sanitario Nazionale gestito dall'INPS, così' come stabilito dalla Legge.

Quando donare?

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e quella successiva è di 90 giorni. La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.

Le donatrici non possono donare in prossimità e durante il ciclo mestruale e nel periodo di gravidanza ed allattamento.

Dove puoi donare?

Per donare il sangue potrai recarti presso i centri trasfusionali degli Ospedali convenzionati con Avis Roma o presso i punti mobili di prelievo gestiti direttamente da Avis, periodicamente presenti presso luoghi di Culto, Aziende, Istituti d'Istruzione, Centri sportivi e piazze.

Trova il centro più vicino a te sul sito www.avisroma.it



D COME
DOVE
QUANDO
PERCHÉ **NARE**

I tipi di donazione

Tradizionale. È la donazione di sangue intero, richiede dai 6 ai 10 minuti e consiste nel prelievo in media di 450 ml di sangue che verrà successivamente analizzato e frazionato nelle sue componenti principali: globuli rossi, piastrine e plasma.

In aferesi. Permette di prelevare un solo componente del sangue per mezzo di un separatore cellulare, mentre gli altri componenti vengono reinfusi al donatore: si possono così ottenere maggiori quantità delle componenti ematiche di cui necessitano gli ammalati.

Si distinguono tre tipi di donazione in aferesi:

Plasmaferesi: è relativa al solo prelievo di plasma, ossia la componente liquida del sangue. La procedura è rapida e dura circa 30 minuti. Tutti possono donare il sangue, in modo particolare le donne che possono presentare valori bassi di emoglobina, in quanto carenti di ferro. La plasmaferesi non comporta alcun disturbo e il plasma prelevato viene reintegrato rapidamente dall'organismo. L'intervallo che deve intercorrere da una donazione di sangue intero è di 30 giorni, mentre è di almeno 14 giorni dall'ultima donazione di plasma.

Citoferesi: è relativo al prelievo di sole piastrine e richiede circa 60 minuti di tempo. Visto che le piastrine donate durano solo 5 giorni, questa donazione deve essere concordata con il Servizio Trasfusionale.

Eritroferesi: riguarda il prelievo di globuli rossi e plasma, richiede circa 30 minuti di tempo.

Le donazioni in aferesi si effettuano presso gli Ospedali previo appuntamento.

Sicurezza ed etica

Ogni donazione rispetta particolari condizioni a garanzia di sicurezza sia per il donatore, che per il ricevente.

Anonimato e rispetto della privacy dei soggetti - **Sicurezza** dei prodotti trasfusionali e tutela dello stato di salute dei donatori - **Igiene** dei materiali utilizzati, sterili e monouso - **Qualità** dei prodotti trasfusionali garantita dai numerosi controlli - **Gratuità** del sangue, che non può essere fonte di profitto e non può essere remunerato in nessuna forma.

Grazie
per la tua colazione
diversa



AVIS Comunale Roma
Via Imperia 2, 00161 Roma
Tel +39 0644230134 - Fax -39 0644230136

www.avisroma.it

D COME
DOVE
OGGI
PERCHÉ
NARE

creatività e ideazione:

ALL BRAND
MARKETING & COMMUNICATION
www.allbrand.it



Domanda adesione SOCIO DONATORE

Cognome	Nome		sexo: M F
Data di nascita	Luogo di nascita		Prov.
Nazionalità			
Codice Fiscale:			
Residenza: Via	n°	Città	
Domicilio (solo se diverso): Via	n°	Città	
Prov	CAP	Tel.	Cell.
E-mail			
Documento: <input type="checkbox"/> carta d'identità <input type="checkbox"/> patente <input type="checkbox"/> passaporto <input type="checkbox"/> altro (specificare)			
N° documento:		Rilasciato da:	Scadenza:

Il sottoscritto chiede di essere iscritto all'AVIS come Socio Donatore Effettivo. Dichiaro di accettare le norme dello Statuto e del Regolamento associativo in vigore. Il socio è consapevole che in qualsiasi momento può richiedere la cancellazione dei propri dati personali e sensibili scrivendo a DPO@hideea.com.

Data Firma

Il sottoscritto chiede di cambiare associazione da..... ad Avis Comunale Roma Odv

Data..... Firma.....

INFORMATIVA PRIVACY: I DETTAGLI DELLA POLICY PRIVACY DI AVIS ROMA SONO VISIBILI SUL NOSTRO SITO NELLA SEZIONE "PRIVACY".

AVIS Roma si impegna a conservare e trattare i vostri dati personali secondo GDPR 2016/679. Ad ulteriore impegno nella tutela dei dati AVIS Roma ha nominato un Data Protection Officer, dott. Antonello Dionisi, raggiungibile all'indirizzo email DPO@hideea.com per richiedere il tracciamento, la cancellazione o qualsiasi chiarimento sul trattamento dei vostri dati.

Firma per presa visione dell'informativa Privacy _____

DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DI DATI PERSONALI

Dopo aver letto l'Informativa privacy, di cui GDPR 2016/679, prendo atto che il trattamento dei miei dati personali avverrà da parte di Avis Comunale Roma in piena conformità all'informativa fornita ed alla normativa in vigore in materia di tutela dei dati personali. Acconsento all'utilizzo di tecniche di comunicazione a distanza quali posta tradizionale, posta elettronica, telefono anche cellulare, servizi di invio testi e/o immagini quali short messaging system ('SMS'), servizi di messaggistica istantanea o social network e conseguente trattamento dei miei dati privati e sensibili, da parte della scrivente

Nome _____ Cognome _____

() Consento () Non consento

Firma _____ Data _____".